



Plus et mieux avec moins



Envie de réaliser des économies ? De consommer différemment ?
D'échanger des trucs et astuces ? De travailler votre esprit critique ?
De participer à un groupe d'entraide ?

Participez à notre atelier citoyen !

A l'initiative de Fabian Maingain, Echevin de l'Emploi de la Ville de Bruxelles.

Chaque mardi de 9h à 12h,

du 22/09 au 22/12/2020

boulevard d'Anvers 26 à 1000 Bruxelles.

Inscription préalable au 02/212.19.55



Au programme :



Qu'est-ce qu'un système d'échange de savoirs ? Un réseau d'échanges de services ? Un repair café ? Les Give Boxes ? Comment participer à un potager collectif ?



Comment faire des économies d'énergie chez soi ?



Santé dans le logement (peintures, solvants, moisissures, acariens, produits d'entretien,...). Comment améliorer son lieu de vie ?



Que nous disent les étiquettes sur les aliments ? Comment déjouer les stratégies commerciales ?



Comment manger plus sainement et à moindre coût ?



Quels sont les différents modes de déplacement à Bruxelles ?



Travail sur les attitudes.



Comment pouvons-nous prendre notre place de citoyen ?



Echange des trucs et d'astuces pour alléger son budget.



Sortie culturelle.



Réseaux sociaux et sécurité sur Internet.



www.werkcentraledelemploi.be





Meer en Beter met minder



Zin om te besparen? Om anders te verbruiken?
Om tips en tricks uit te wisselen? Om uw kritische geest aan te wakkeren?
Om anderen in groep te helpen?

Neem dan deel aan onze burgerworkshop!

Op initiatief van Fabian Maingain, Schepen van Werkgelegenheid van de Stad Brussel.

Elke dinsdag van 9u tot 12u,

van 22/09 tot 22/12/2020,

Antwerpselaan 26, 1000 Brussel.

Vooraf inschrijven via 02/212.19.55



Programma :



Wat is een systeem voor kennisuitwisseling? Een netwerk voor dienstenuitwisseling? Een repair café? Wat zijn Give Boxes? Hoe kun je deelnemen aan een collectieve moestuin?



Hoe kun je thuis energie besparen?



Gezond wonen (verf, oplosmiddelen, schimmel, huisstofmijten, onderhoudsproducten,...). Hoe kun je beter wonen?



Wat zeggen etiketten over voedsel? Hoe kun je commerciële strategieën te slim af zijn?



Hoe kun je gezonder en goedkoper eten?



Hoe kun je je verplaatsen in Brussel?



Werken aan je houding.



Hoe kunnen we onze plaats innemen als burger?



Tips en tricks uitwisselen om minder uit te geven.



Culturele uitstap.



Sociale netwerken en internetbeveiliging.



www.werkcentraledempleoi.be

